

Advertorial

Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft



# NÄCHSTE RUNDE FÜR DIE NAKO

## *Deutschlands größte Gesundheitsstudie startet mit der Zweituntersuchung*

Die NAKO-Gesundheitsstudie, kurz NAKO, ist Deutschlands größte Gesundheitsstudie, deren Ziel es ist, die Entstehung von Krankheiten wie Krebs, Diabetes und Herzinfarkt besser zu verstehen. Was sind wichtige Risikofaktoren für diese Erkrankungen? Warum wird der eine krank, der andere aber bleibt gesund? Wie können wir uns besser vor diesen Krankheiten schützen? Das sind zentrale Fragen, welche die NAKO beantworten möchte. Die Studienergebnisse sollen dazu beitragen, die Früherkennung, Diagnostik und Therapie vieler Zivilisationskrankheiten langfristig zu verbessern. Um mehr über die Entstehung der Zivilisationskrankheiten zu lernen, werden im Rahmen der NAKO-Studie bundesweit insgesamt 200.000 Personen untersucht, befragt und langfristig wissenschaftlich begleitet, in Kiel sind es 9.400 Personen. Das Untersuchungsprogramm dauert ungefähr drei Stunden.

Start der NAKO war im Oktober 2014, im April 2019 werden alle Studienteilnehmenden einmal untersucht worden sein.

Im Mai 2019 startet die Zweituntersuchung. All diejenigen, die bei der Erstuntersuchung dabei waren, werden erneut in das Studienzentrum am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein eingeladen. In der Zweituntersuchung erwartet die Teilnehmenden ein vielseitiges Programm aus bekannten und auch neuen Untersuchungen. Nach Abschluss der Erstuntersuchung im April 2019 können keine neuen Teilnehmenden in die Studie eingeschlossen werden. Umso wichtiger ist für die Zweituntersuchung daher die erneute Teilnahmebereitschaft aller Erstuntersuchten. Ohne den persönlichen Einsatz aller bisherigen Teilnehmenden wäre dieser große Erfolg nicht möglich gewesen, das NAKO-Team bedankt sich herzlich bei allen, die mitgemacht haben!

**Institut für Epidemiologie  
Christian-Albrechts-  
Universität zu Kiel, Cam-  
pus Kiel, UKSH,  
Niemannsweg 11,  
Haus 1, Kiel,  
Tel.: (0431) 50 03 02 23,  
[www.kiel.nako.de](http://www.kiel.nako.de)**